

Ma confiance retrouvée

N° CARIF : Sans objet

Informations principales

Public :

Participants inscrits sur le dispositif du PLIE de l'Agenais avec ou sans projet professionnel défini.

Prérequis :

Maîtriser les savoirs de base

Prix :

Aucune participation demandée

Financement :

AGGLO AGEN – Service Emploi PLIE de l'Agenais et
Fond Social Européen

Durée :

4 semaines
112 heures de formation en centre
28 heures hebdomadaires réparties sur 4 jours, les
lundis, mardis, jeudis et vendredis, sauf cas
exceptionnel

Certification(s) proposée(s) :

Attestation de formation
Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Objectifs :

- ◆ Reprendre confiance en soi
- ◆ Apprendre à gérer son stress,
- ◆ Renforcer une image positive de soi et le sentiment de compétence
- ◆ Se préparer à la rencontre avec l'employeur
- ◆ Répondre positivement aux codes de l'entreprise,
- ◆ Accéder à un dépassement de soi à partir d'un projet de groupe innovant
- ◆ Devenir acteur de son parcours

Dates de la session :

Du 02 mars au 27 décembre 2026

Lieu de la formation :

INSUP Formation
1840 avenue de Colmar
47000 AGEN


Information collective :

11 octobre 2024 à 09h00
dans les locaux de l'INSUP Agen

Contacts et renseignements

Merci d'adresser vos demandes au
Secrétariat du centre de formation

05 53 87 73 34
agen@insup.org

 **Stéphanie SORIANO,**
Référente Handicap
05 53 87 73 34
ssoriano@insup.org

Programme de formation

Module 1 Accompagnement – 10.50 heures

OBJECTIFS :

- ◆ Favoriser une intégration sereine et un démarrage collectif positif
- ◆ Construire un parcours adapté à chaque participant en fonction de ses besoins et objectifs
- ◆ Mesurer la progression individuelle et soutenir le développement de la confiance en soi
- ◆ Assurer une médiation proactive avec les partenaires et les référents pour optimiser l'accompagnement
- ◆ Faciliter une évaluation régulière et des bilans d'étape pour ajuster le parcours en continu
- ◆ Capitaliser sur les bilans de fin de parcours pour évaluer et finaliser les projets professionnels

Module 2 Projet collectif– 24.50 heures

OBJECTIFS :

- ◆ Développer ses capacités de création, d'expression individuelle et collective
- ◆ Restaurer une image positive de soi et de son avenir
- ◆ Découvrir ses potentialités, développer ses capacités et valoriser ses compétences
- ◆ Trouver du plaisir à travailler ensemble
- ◆ Provoquer, par la mise en mouvement du projet collectif, une mise en mouvement individuelle
- ◆ Etablir des transferts entre les étapes d'un projet collectif et celles d'un projet professionnel
- ◆ Travailler ses compétences transversales en contexte

Module 3 Retrouver un équilibre personnel – 28 heures

OBJECTIFS :

- ◆ Identifier et comprendre ses réactions face aux émotions et au stress
- ◆ Mettre en place des stratégies pour gérer efficacement le stress et favoriser la détente
- ◆ Développer une démarche proactive pour prendre soin de sa santé et de son bien-être
- ◆ Renforcer son image personnelle et professionnelle et développer sa communication positive
- ◆ Prendre en compte l'impact de l'e-réputation et maîtriser sa présence en ligne

Module 4 Envisager un avenir professionnel – 21 heures

OBJECTIFS :

- ◆ Identifier ses compétences personnelles et professionnelles
- ◆ Analyser et valoriser son parcours professionnel
- ◆ Explorer et comprendre les pistes professionnelles en fonction de ses valeurs et intérêts
- ◆ Évaluer les opportunités professionnelles selon le bassin d'emploi local
- ◆ Construire un projet professionnel concret en analysant les écarts entre le profil et les attentes des métiers envisagés
- ◆ Mettre en place un plan d'action concret pour la réalisation du projet professionnel

Module 5 Engager une dynamique professionnelle – 28 heures (14 h SST)

OBJECTIFS :

- ◆ Construire des outils de candidature percutants et adaptés au marché
- ◆ Elaborer une stratégie personnelle de recherche d'emploi et de développement professionnel
- ◆ Optimiser son savoir-être et savoir-faire en entreprise
- ◆ Adopter une approche professionnelle respectueuse des enjeux écologiques
- ◆ Acquérir une compréhension des enjeux de sécurité en entreprise et des bonnes pratiques à adopter

Modalités de la formation

Modalités d'entrée en formation

- ◆ Prescription faite par les référents PLIE
- ◆ Réunion d'Information collective pour présenter l'action
- ◆ Entretien individuel de recrutement
- ◆ Contractualisation : signature d'un contrat d'accompagnement
- ◆ L'INSUP garantit aux personnes en situation de handicap l'accessibilité à la prestation

Modalités d'accueil et moyens techniques

- ◆ Une salle informatique équipée de 10 ordinateurs en réseau, reliés à Internet.
- ◆ Un bureau pour les entretiens individuels
- ◆ Un espace réservé à l'accueil administratif
- ◆ Un espace stagiaires offrant la possibilité de déjeuner sur place

Modalités pédagogiques

- ◆ La pédagogie de l'action est privilégiée pour favoriser une posture active des participants : contextualisation des apprentissages, situations concrètes de travail
- ◆ Un accompagnement individuel de chaque participant est mené tout au long de l'action, parallèlement à un accompagnement collectif.
- ◆ L'action alterne des temps de travail en collectif et des temps menés de manière individuelle afin de répondre aux besoins et attentes de chaque participant, tout en veillant à favoriser une dynamique de groupe, pédagogie collaborative

Modalités de validation

- ◆ Bilan final collectif portant sur la mise en œuvre de l'action, le partage d'expériences, le projet collectif, le suivi pédagogique personnalisé et la plus-value de la prestation
- ◆ Bilan individuel final portant sur la progression de chaque participant et de la suite de parcours envisagé, en lien avec le référent PLIE
- ◆ Certification INRS – Sauveteur Secouriste du Travail
- ◆ Attestation de fin de formation