

# Reconnaissance et acceptation

Pour avancer avec un handicap, la première étape est l'acceptation par soi-même et celle des autres. Comment j'ai accepté mon handicap ? J'ai envie de vous dire que je ne l'ai pas encore accepté ! Mais j'y travaille !

Voici mon histoire. J'étais Auxiliaire de vie, mais je ne le ressentais pas comme un travail mais plutôt comme une vocation que je faisais avec plaisir, j'adorais le faire. Le 18 Novembre 2018 est la date de mon accident du travail, ma cheville droite est touchée. Après 2 opérations et 2 ans d'arrêt de travail, suite au passage devant le médecin de la sécurité sociale, l'information est tombée : mon handicap à la cheville nécessite une reconversion obligatoire.



Donc je suis rentrée dans le déni, car je refusais d'être handicapée, je voulais absolument continuer à faire mon travail et je refusais de voir que ma blessure aurait pu impacter mon travail. Je refuse toujours le fait d'avoir ce handicap à ma cheville, qui m'interdit de ne plus faire mon métier. J'ai mis très longtemps à faire le dossier MDPH pour avoir une reconnaissance RQTH. Aujourd'hui, je fais la formation Handiprojet.

## La reconnaissance officielle

Le handicap invisible est reconnu à travers différents dispositifs : la MDPH attribue la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) et l'AAH ( Allocation Adulte Handicapé), tandis que la sécurité sociale attribue une pension d'invalidité à la suite d'un rendez-vous chez un médecin-conseil. C'est un parcours ardu car c'est une démarche très longue.

## Le regard des autres

J'ai dans mon entourage des personnes touchées par la sclérose en plaque. Les douleurs sont tellement fortes au quotidien qu'elles ne peuvent pas travailler. Au regard des autres, elles sont perçues comme abusant de la situation pour ne pas travailler. Leur entourage ne veut même pas reconnaître qu'elles ont cette maladie et qu'elles sont handicapées.

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central. Une dysfonction du système immunitaire entraîne des lésions qui provoquent des perturbations motrices, sensitives, cognitives, visuelles ou encore sphinctériennes (le plus souvent urinaires et intestinales).

**Cathy**