

## COACHING

### Accompagnement vers l'emploi

Réf : LDF 2021  
N° CARIF : Sans objet  
N° MDFSE : 202101142

## Informations principales

### Public :

Participant du PLIE des Graves ayant un besoin repéré par leurs référents PLIE

Nombre prévisionnel de participants : 12

### Prérequis :

Être volontaire et disponible pour s'engager sur une action de coaching

### Prix :

Nous consulter

### Financement :

Fond Social Européen / PLIE DES GRAVES

### Durée :

La durée de l'accompagnement est de 13 heures maximum pour une période de 3 mois maximum

### Certification(s) proposée(s) :

Non certifiant

### Objectifs :

- Optimiser l'accès à l'emploi durable des participants
- Autonomiser les participants dans leur recherche d'emploi
- Maîtriser toutes les techniques de recherches d'emploi : Télécandidatures, CV, lettres de motivation, entretiens de recrutement

### Dates de session :

Coaching : du 01/09/2021 au 31/12/2021  
En entrées et sorties permanentes

### Lieu de l'action :

INSUP - BT 23 - Avenue Robert Schuman  
33130 BEGLES

### Information collective :

A réception de la fiche de prescription, l'assistante administrative et/ou l'accompagnatrice contacte téléphoniquement le participant pour lui fixer un premier rendez-vous d'accueil en entretien individuel ou en information collective...

### Contacts et renseignements

Céline DURANDEAU : Coordinatrice pédagogique DT Bordeaux Métropole  
[cdurandea@insup.org](mailto:cdurandea@insup.org)

Accompagnatrice : En cours de recrutement

Stéphanie VARONE : Assistante administrative  
[begles@insup.org](mailto:begles@insup.org)

INSUP:  
Tél : 05.57.35.65.00

## Programme de l'action

- Accueil et information, adhésion du participant
- Diagnostic professionnel : confirmer les objectifs de recherche d'emploi : projet, contraintes, rémunération souhaitée, outils de TRE...
- Prospecter des offres d'emploi en adéquation avec le profil et les objectifs professionnels du participant. Décoder les offres.
- Valider les outils de TRE : CV, lettres de motivation (réponses à offre et candidatures spontanées), télécandidatures, entretiens de recrutement, CV numérique
- Créer une adresse mail si besoin
- Créer un profil sur les réseaux professionnels (Viadéo, LinkedIn...)
- Aborder la notion de marché de l'emploi et de réseautage : marché ouvert, marché caché
- Conseil en image professionnelle : comprendre l'impact de l'image et l'ensemble de ses composantes (codes vestimentaires, gestuelle, communication non verbale)
- Bilan

## Modalités de l'action

### Modalités d'entrée dans l'action

- Les référentes PLIE adressent une fiche de prescription en version numérique à : [leveelesfreins@insup.org](mailto:leveelesfreins@insup.org)
- Copie à : [coordinationplie@adele-begles.fr](mailto:coordinationplie@adele-begles.fr) ; [direction@adele-begles.fr](mailto:direction@adele-begles.fr) ; [dir-vielocale@cc-montesquieu.fr](mailto:dir-vielocale@cc-montesquieu.fr)

### Modalités d'accueil et moyens technique

Cf. Fiche locaux disponible à travers ce lien : <https://www.insup.org/vos-etablissements-insup/>

### Modalités pédagogiques

Coaching individuel alternant

- Entretiens individuels d'1 h à 1h30 chacun, une fois par semaine
- Travail personnel, démarches.
- Regroupements thématiques de 3 heures

### Modalités de validation

Bilans intermédiaire et final