

Les ateliers Pôle Emploi Prestation

Divers

Réf : DIV/APE

N° CARIF : Sans objet

Informations principales

Public :

Demandeur d'emploi

Prérequis :

- Avoir le statut demandeur d'emploi
- Résider en Nouvelle-Aquitaine

Prix :

Nous consulter

Financement :

Financement Pôle Emploi

Durée :

3.5 à 7h selon les ateliers

Certification(s) proposée(s) :

Non certifiant

Objectifs :

Permettre un retour rapide et efficace à l'emploi

Dates de session :

Consultez votre conseiller emploi pour accéder à la programmation des ateliers par territoire ou rendez-vous sur nos pages Facebook (rubrique événement/mise à jour bimensuelle)

Lieu de formation :

Consultez votre conseiller emploi pour accéder à la programmation des ateliers par territoire ou rendez-vous sur nos pages Facebook (rubrique événement/mise à jour bimensuelle)

Information collective :

Sans objet

Contacts et renseignements

Merci d'adresser vos demandes à contact@insup.org

Programme de formation

Stratégie de recherche d'emploi

Ateliers proposés pour cette thématique :

Atelier 1 : Identifier ses atouts et valoriser son projet professionnel

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- clarifier ses compétences, ses centres d'intérêt, ses caractéristiques personnelles, ses valeurs et motivations
- recueillir des informations sur le métier/secteur visé
- valoriser ses atouts par rapport à sa cible professionnelle
- identifier ses exigences personnelles et les compromis possibles pour optimiser ses chances d'accès rapide à l'emploi visé

Atelier 2 : Cibler ma recherche d'emploi

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- comprendre la structure, les caractéristiques, le mode de fonctionnement du marché de l'emploi
- identifier son marché cible (les secteurs et les entreprises à prospector) en tenant compte de ses atouts et préférences personnelles
savoir identifier les décideurs
- savoir adapter sa démarche de recherche d'emploi à sa cible

Atelier 3 : Organiser ma recherche d'emploi

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- repérer les différentes activités associées au processus de recherche d'emploi et les conditions de réussite
- diagnostiquer ses points forts et ses points faibles dans sa façon de faire
- connaître la méthodologie d'une organisation efficace (se fixer des objectifs, gestion du temps et des moyens ...)
- s'approprier les principaux outils d'organisation et de suivi de sa recherche d'emploi
- savoir élaborer un plan d'action

Techniques de Recherche d'Emploi

Ateliers proposés pour cette thématique :

Atelier 4 : Trouver et analyser mes offres d'emploi

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- identifier les différentes sources, méthodes d'accès à l'information sur les offres et les informations complémentaires

- acquérir une méthode pour lire, comprendre les offres dans leur contexte en fonction de son projet
- savoir faire une adéquation offre / profil et évaluer son positionnement
- savoir élaborer un plan d'action pour rendre ses recherches efficaces

Atelier 5 : Outiller ma candidature

Durée : 1 journée (7h)

Objectifs :

- identifier les différentes méthodes et supports pour candidater
- comprendre les forces et les faiblesses d'un CV, d'une lettre de motivation
- diagnostiquer les points forts et les points faibles de son CV et sa lettre de motivation par l'analyse des résultats des démarches
- acquérir une méthode pour construire un CV, une lettre en fonction de son objectif et du support utilisé
- réaliser un CV, une lettre – savoir la diffuser

Atelier 6 : Candidater sans offre d'emploi et développer mes réseaux notamment sociaux

Durée : 1 journée (7h)

Objectifs :

- repérer la part dans la recherche d'emploi du marché ouvert / caché
- identifier les différentes méthodes pour exploiter l'information et candidater sans offre
- acquérir une méthode pour démarcher les entreprises en spontané (ciblage)
- utiliser les différents canaux pour se faire recruter (réseaux, salons, immersion)
- réaliser une candidature spontanée

Retour à l'emploi

Ateliers proposés pour cette thématique :

Atelier 7 : Me préparer à un entretien d'embauche

Durée : 1 journée (7h)

Objectifs :

- identifier les différents outils pour gérer et diagnostiquer efficacement ses démarches
- relancer après une candidature, un entretien
- analyser les statistiques de sa recherche d'emploi et évaluer l'efficacité de ses démarches

Atelier 8 : Faire le point sur ma recherche d'emploi

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- identifier les différents outils pour gérer et diagnostiquer efficacement ses démarches
- relancer après une candidature, un entretien
- analyser les statistiques de sa recherche d'emploi et évaluer l'efficacité de ses démarches
- se fixer de nouveaux objectifs et un plan d'action

Atelier 9 : Réussir mon intégration en entreprise

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- enjeux et objectifs de la période d'intégration / période d'essai
- développer sa capacité d'adaptation pour réussir son intégration
- les règles d'une intégration réussie en entreprise et au sein des équipes
- gérer sa prise de poste et s'organiser autour d'un nouvel emploi du temps

Création d'entreprise

Ateliers proposés pour cette thématique :

Atelier 10 : M'imaginer en créateur d'entreprise

Durée : 1/2 journée (3.5h)

Objectifs :

- la création comme alternative emploi
- l'évolution des représentations du métier de créateur
- identifier les outils et aides à la création
- identifier la première étape d'un parcours de créateur
- bilan et plan d'action

Atelier 11 : Mon projet de création d'entreprise et moi

Durée : 1 journée (7h)

Objectifs :

- clarifier son projet de création en étapes
- réaliser une adéquation Homme/projet
- trouver les ressources d'accompagnement
- les clés de l'étude de marché
- les bases de la stratégie marketing
- le chiffrage du projet
- la forme juridique
- bilan et plan d'action

A red square graphic with a double-line border, located on the left side of the page.

Modalités de la formation

Modalités d'entrée en formation

- 2 modalités d'inscription : [auto-inscription](#) via votre espace personnel Pôle Emploi ou prescription délivrée par votre conseiller emploi
- 10 places disponibles par atelier
- Délais d'accès entre 1 semaine et 3 mois

Modalités d'accueil et moyens techniques

Prestation pouvant être assurée dans [vos établissements INSUP](#) ou directement dans votre agence Pôle Emploi.

Modalités pédagogiques

Vous travaillez individuellement au sein d'un petit groupe pendant quelques heures (1/2 journée à 1 journée entière selon l'atelier) L'animateur est à votre disposition pour vous aider dans votre progression.

Modalités de validation

Attestation de formation