

CléA Formation

Savoirs essentiels

Réf : SE/CLEA2
Code CPF : 201

Informations principales

Public :

- Demandeur d'emploi
- Salarié

Prérequis :

Sans objet

Prix :

Nous consulter

Financement :

Prestation éligible au CPF. Nous consulter pour connaître toutes les pistes de financement.

Durée :

90 heures maximum (durée indicative et ajustable en fonction des besoins de l'apprenant)

Certification(s) proposée(s) :

CléA délivrée par [Certif'Pro](#)

Objectifs :

- Améliorer ses chances de réussite à la certification CLéA
- Acquérir, développer ou réactiver ses connaissances et ses compétences, en particulier dans les domaines les moins maîtrisés
- Savoir appliquer ses connaissances et ses compétences en situation réelle
- Gagner en assurance et augmenter ses chances d'intégrer une formation ou une entreprise

Dates de session :

Entrées et sorties permanentes

Lieu de formation :

Consultez notre site internet pour découvrir les établissements INSUP dispensant cette formation

Information collective :

Pas d'information collective

Contacts et renseignements

Merci d'adresser vos demandes à contact@insup.org

Programme de formation

La communication en français

- Écouter et comprendre
- S'exprimer à l'oral
- Lire
- Écrire
- Décrire, formuler

L'utilisation des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique

- Se repérer dans l'univers des nombres
- Résoudre un problème mettant en jeu une ou plusieurs opérations
- Lire et calculer les unités de mesures, de temps et des quantités
- Se repérer dans l'espace
- Restituer oralement un raisonnement mathématique

L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique

- Connaître son environnement et les fonctions de base pour utiliser un ordinateur
- Saisir et mettre en forme du texte, gérer des documents
- Se repérer dans l'environnement Internet et effectuer une recherche sur le web
- Utiliser la fonction de messagerie

L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe

- Respecter les règles de vie collective
- Travailler en équipe
- Contribuer dans un groupe
- Communiquer

L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel

- Comprendre son environnement de travail
- Réaliser des objectifs individuels dans le cadre d'une action simple ou d'un projet
- Prendre des initiatives et être force de proposition

La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie

- Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)

La maîtrise des gestes et postures, et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

- Respecter un règlement sécurité, hygiène, environnement, une procédure qualité
- Avoir les bons gestes et réflexes afin d'éviter les risques
- Connaître les principaux gestes de premiers secours
- Contribuer à la préservation de l'environnement et aux économies d'énergie

A red square graphic with a double-line border, located in the top left corner of the page.

Modalités de la formation

Modalités d'entrée en formation

- Délais d'accès entre 1 semaine et 3 mois

Modalités d'accueil et moyens techniques

Pour connaître les modalités d'accueil de l'établissement de votre choix, consultez la page <https://www.insup.org/vos-etablisements-insup/>

Modalités pédagogiques

- Programme de formation personnalisé, bâti à partir de votre niveau initial (entre 7h et 245h selon les besoins).
- Séances de formation reproduisant des situations de la vie quotidienne, personnelle et/ou professionnelle, et permettant de travailler les connaissances et compétences dont l'apprenant a besoin de développer ou de réactiver.

Modalités de validation

Obtention de la certification CléA partiellement ou dans son intégralité.