

Parcours qualifiant

Titre Ipéria
Assistant(e) De Vie Dépendance

Réf : SP/ADVD2021
CPF : 247177

Le métier

Codes ROME : K1302 ; K1303 ; K1304 ; K1305

Le travail de l'Assistant(e) De Vie Dépendance consiste à répondre à une fragilité, à un état de dépendance temporaire ou permanent, dû à l'âge, la maladie, un accident ou un handicap. Il/Elle apporte une aide aux personnes en situation de dépendance dans la réalisation des actes d'hygiène et de confort.

Intervenant directement au domicile des particuliers, l'Assistant(e) De Vie Dépendance possède des missions variées. Il/Elle :

- Fait le lien avec la famille, l'entourage, les services médicaux et les autres intervenants au domicile
- Intervient dans les activités de la vie courante : entretien du domicile, courses, préparation des repas, démarches administratives.
- Accompagne des personnes en perte d'autonomie ou en situation de dépendance dans les gestes du quotidien.
- Veille au bien-être et à la sécurité.

L'Assistant(e) de Vie et Dépendance développe, administre et gère lui-même/elle-même son activité, le plus souvent auprès de plusieurs employeurs, ce qui l'amène à effectuer de nombreux déplacements au cours de sa journée. Pour exercer ce métier, il est nécessaire de posséder les aptitudes suivantes : discrétion, organisation, autonomie, résistance physique, sens du service et de l'écoute, capacité d'adaptation.

Autre appellation métier :

Aide à domicile, aide aux personnes âgées, assistant de vie, auxiliaire de vie, gouvernant (chez un particulier), intervenant à domicile.

Débouchés :

L'Assistant(e) De Vie Dépendance peut exercer auprès d'un seul ou de plusieurs employeurs, pouvant ou non, être accompagné(s) par une structure mandataire.

Il/Elle peut choisir d'évoluer vers les métiers d'Employé(e) Familial(e), de Garde d'Enfant ou d'Assistant(e) Maternelle pour lesquels, les 4 premiers blocs de compétences sont communs au titre Assistant(e) De Vie Dépendance.

La formation

Informations principales

Public :

Demandeurs d'emploi, salariés.

Prérequis :

Sans objet

Prix :

Nous consulter

Financements envisageables :

- Formation financée par la Région Nouvelle-Aquitaine (Habitations de Service Public)
- Compte Personnel de Formation (CPF)

Durée :

109 jours dont 94 jours en centre et 15 jours en entreprise. Ces durées sont indicatives et ajustables en fonction des besoins des personnes.

Certification :

- Titre IPERIA de niveau 3 (CAP/BEP) Inscrit au RNCP et reconnu par la branche professionnelle des salariés du Particulier Employeur
- Certification Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs :

- Développer son activité professionnelle auprès des particuliers employeurs
- Gérer son activité professionnelle
- Mettre en place prévention et sécurité au domicile
- Entretien le domicile et le linge de façon éco-responsable
- Accompagner de façon personnalisée, une personne en situation de dépendance
- Accompagner de façon personnalisée une personne en situation de handicap selon un projet défini
- Accompagner une personne adulte en situation de dépendance, dans ses actes et activités du quotidien
- Préparer les repas d'adultes en situation de dépendance
- Obtenir le Titre Assistant(e) De Vie Dépendance
- Obtenir la certification SST

Dates de session :

Entrées et sorties permanentes

Lieu de formation :

Consultez notre site internet pour découvrir les établissements INSUP dispensant cette formation

Information collective :

Contactez l'établissement INSUP de votre choix

Contacts et renseignements

Merci d'envoyer vos demandes sur contact@insup.org

Programme de formation

La formation se compose de 8 blocs de compétences techniques, complétés par des périodes d'immersion en entreprise et un module préparant au passage de la certification SST.

Accueil, positionnement et bilans

- Initier une démarche dynamique de formation, trouver sa place dans un groupe, identifier un premier socle de compétences professionnelles, ses atouts, ses axes de progression, les objectifs à atteindre, le parcours à mettre en place.
- Adhérer et signer le contrat de formation et son annexe pédagogique individuelle
- Evaluer sa progression et sa construction de suite de parcours

Bloc 1 – Développement de son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs

- S'initier à l'informatique et à Internet
- Être autonome dans sa recherche d'emploi en intégrant les outils numériques
- Développer son réseau et réaliser une veille sur son secteur d'activité

Bloc 2 - Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs

- Droits et devoirs dans l'exercice de son métier
- Les clés d'un entretien réussi avec un particulier employeur
- Les clés d'une bonne relation de travail avec le particulier employeur : communication et organisation

Bloc 3 - Prévention et sécurité au domicile

- Organisation, aménagement et sécurisation de l'espace professionnel
- Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention

Bloc 4 - Entretien du domicile et du linge, pratiques écoresponsables

- Entretien du cadre de vie et pratiques écoresponsables
- Entretien du linge et pratiques écoresponsables

Bloc 9 - Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé

- Les droits de la personne âgée dépendante et les fondements d'une démarche de bienveillance
- Comprendre les pathologies liées au vieillissement pour un accompagnement de qualité
- S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance

Bloc 10 - Personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés

- Les droits de la personne en situation de handicap et les fondements d'une démarche de bienveillance

- Comprendre le handicap pour mieux accompagner la personne
- S'inscrire dans une démarche de projet personnalisé et travailler en collaboration pour mieux accompagner la personne en situation de dépendance

Bloc 11 – Actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance

- Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort
- Transferts et déplacements d'une personne en situation de dépendance
- Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs

Bloc 12 – Repas auprès d'adultes en situation de dépendance

- Équilibre alimentaire et cuisine du quotidien
- Élaboration de menus spécifiques adaptés et aide à la prise de repas

Sauvetage Secourisme du Travail

- Mise en application des compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise : rôle de SST, actions de prévention, plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)
- Intervention face à une situation d'accident du travail : cadre juridique, protection adaptée, examen de la (les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir, alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, secours de la (les) victimes de manière appropriée

Préparation aux évaluations et jury

- Rédaction du Dossier Professionnel
- Préparation à l'entretien avec le jury
- Valider le titre d'Assistant(e) de Vie Dépendance
- Acquérir et/ou consolider les connaissances de base nécessaires à la réussite de son parcours
- Élaborer son projet personnel et professionnel

Périodes en milieu professionnel

- Découverte des métiers, de l'organisation du travail, des contraintes et des compétences professionnelles nécessaires
- Apprentissage de gestes professionnels
- Structuration des apprentissages dans le processus de formation : appréhender l'organisation des structures, apprendre à travailler en situation réelle, mettre en œuvre ou acquérir tout ou partie des compétences définies dans le référentiel du titre ADVD
- Négocier un contrat de travail

Modalités de la formation

Modalités d'entrée en formation

- Participer à l'information collective
- Se présenter à l'entretien individuel de positionnement avec tests écrits et à l'entretien de restitution
- Compléter le dossier de candidature IPERIA
- Délais d'accès entre 1 semaine et 3 mois (12 places disponibles)

Modalités d'accueil et moyens techniques

- Pour connaître les modalités d'accueil de l'établissement de votre choix, consultez la page <https://www.insup.org/vos-etablissements-insup/>
- Les demandeurs d'emploi éligibles à l'HSP bénéficient d'une prise en charge partielle de leurs frais de repas et de nuitées tout au long de la formation. Pour les autres statuts de demandeurs d'emploi et salariés, cette prise en charge ne s'applique pas (nous consulter).

Modalités pédagogiques

- Parcours individualisé et évolutif bâti à partir d'un positionnement, du parcours antérieur et des objectifs à atteindre
- Formation mêlant plusieurs modalités pédagogiques (cours théoriques, ateliers pratiques sur un plateau technique, Formation Ouverte et A Distance tutorée)
- Mises en situation professionnelle (cas pratiques, périodes d'immersion en entreprise...)

Modalités de validation

- Evaluations continues tout au long de la formation par l'équipe pédagogique
- Attestation de fin de formation et de compétences acquises délivrée en fin d'action
- Validation du Titre IPERIA d'Assistant(e) De Vie Dépendance ou d'un voire plusieurs des blocs de compétences composant ce titre (blocs 1, 2, 3, 4, 9, 10, 11,12)
- Validation de la certification SST

Vous êtes demandeurs d'emploi ?

Votre formation est intégralement prise en charge par la Région Nouvelle-Aquitaine. Rapprochez-vous de votre conseiller Pôle Emploi pour obtenir une prescription. Notre organisme vous contactera sous 15 jours pour vous communiquer la date de la prochaine information collective.



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES